

„Będę dobrą gospodynią” - zajęcia przysposabiające do pracy.
19.05.2010r.

Temat zajęć: Kokosanki.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez przygotowanie prostego deseru.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania prostego deseru,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie znajomości zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania deseru,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania deseru,
- wyrabianie umiejętności przygotowania kokosanek według podanego przepisu,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się mikserem,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Potrzebne artykuły spożywcze: margaryna, kakao, herbatniki, olejek waniliowy, cukier puder, jajko, rodzynki, wiórki kokosowe.

Przebieg zajęć

1. Powitanie grupy.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania kokosanek.
4. Przygotowanie miejsca pracy.
5. Wykonanie masy na kokosanki i odstawienie na kilka minut do stwardnienia.
6. Formowanie kulek z przygotowanej masy i obtaczanie ich w wiórkach kokosowych.
7. Pozostawienie przygotowanych kokosanek w lodówce (poczęstunek nastąpił następnego dnia).
8. Czynności porządkowe.
9. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: mgr Monika Sufleta- Galczak